

PACKLISTA FÖR STUGVANDRING

Olika turer kräver olika slag av utrustning. Det viktigaste vid valet av utrustning är att fundera över hur prylarna lämpar sig just för den planerade turen och för eventuella andra ändamål. Detta är en grundläggande packlista för vandring under vår till höst boende i fjällstugor.

KLÄDER

- Underkläder (kalsonger, trosor, sport-BH)
- Tunna ullstrumpor
- Mellantjocka ullstrumpor
- Underställströjor (lång och kort ärm)
- Underställsbyxor
- Vandringsbyxor
- Varm tröja i fleece/ull
- Isoleringsjacka
- Vattentät jacka
- Vattentäta byxor
- Mössa
- Scarf/buff
- Vindtäta handskar och liners i ull
- Ingångna kängor
- _____
- _____

PACKA OCH ORGANISERA

- Vandringsryggsäck (45–60 liter)
- Regnskydd till ryggsäcken
- Vattentäta packpåsar
- Smutsvättpåse
- _____
- _____

VILA OCH SOVA

- Sittunderlag
- Reselakan, underlakan och örngott
(sängkläder går även att hyra i vissa stugor)
- _____
- _____

ÄTA OCH LAGA MAT

- Friluftskök (brännare och kastruller)
- Bränsle till köket
- Tändstål/tändstickor
- Kåsa/mugg
- Matkåsa/tallrik
- Bestick
- Vattenflaska
- Mat (frostorkad eller färsk beroende på tur)
- Kryddkar
- Energigodis
- Diskmedel
- Diskborste
- Skräppåse
- _____
- _____

ORIENTERING OCH SÄKERHET

- Karta
- Kompass
- Vattentätt kartfodral
- Pannlampa (inkl. extra batterier)
- Mobiltelefon (avstängd, packad vattentätt)
- Visselpipa
- Kniv eller multiverktyg
- Reparations-kit för utrustning
 - Silvertejp
 - Nål och tråd
 - Repsnöre
- _____
- _____

HYGIEN OCH SJUKVÅRD

- Första hjälpen-kit
- Skavsårspåsar
- Värktabletter och ev. medicin
- Snabbtorkande handduk
- Tandborste och tandkräm
- Necessär
- Toalettpapper och toalettpade
- Tvål och handsprit
- Solskyddsfaktor
- Myggmedel
- _____
- _____

BRA ATT HA

- Vindsäck
- Myggnät/mygghatt
- Kikare
- Kamera
- Powerbank
- Solglasögon
- Vandringsstavar
- Penna och dagbok
- Bok
- Keps
- Inomhustofflor
- Termos
- _____
- _____

